



# Bienestar a su manera

El Programa de reembolsos de bienestar de MVP le permite tomar el control de su bienestar general al permitirle elegir productos, servicios o actividades que le ayuden a lograr sus objetivos personales.

**Obtenga un reembolso\* por las cosas que se adaptan a su experiencia de bienestar,** como conciertos y entradas de cine, clases o aplicaciones de yoga y meditación, equipos ergonómicos para su oficina en el hogar, artículos de seguridad para el hogar y mucho más.

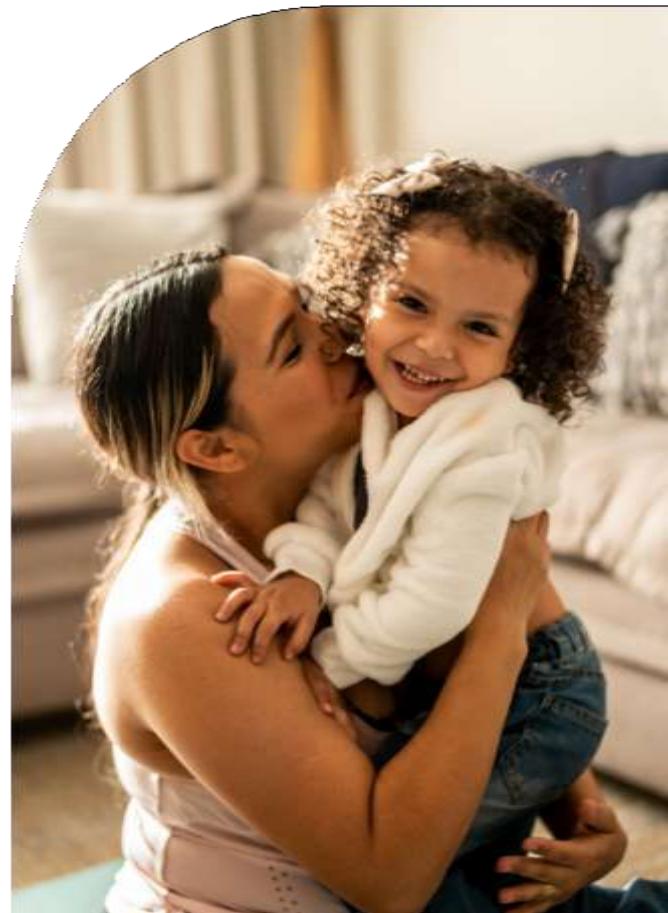
*Consulte el reverso para conocer más artículos elegibles.*

## Solicite un reembolso

Siga las instrucciones para completar y enviar su solicitud en línea. Debe proporcionar una prueba de compra y deberá conservar una copia de los recibos para sus registros. Le pedimos que espere de cuatro a seis semanas para recibir su cheque de reembolso.

Si no puede enviar su solicitud en línea, puede encontrar el formulario de solicitud de reembolso de bienestar en [mvphealthcare.com/WellBeingForms](http://mvphealthcare.com/WellBeingForms).

Para obtener más información, llame al Centro de Servicios a los Afiliados de MVP al número de teléfono que aparece al dorso de su tarjeta de ID de afiliado de MVP.



**¡Haga más cosas que le hacen sentirse bien! MVP le reembolsará por ellas.**

# Artículos y servicios que califican para el reembolso\*

 Se requiere un recibo válido<sup>†</sup> para que una compra sea elegible para el reembolso.

## Salud física

- Dispositivos de seguimiento de actividad
- Bicicletas y bicicletas eléctricas, incluidos cascos para bicicleta, equipos y calzado que se engancha a los pedales (las bicicletas electrónicas deben tener pedales para ser elegibles)
- Gimnasios para mantener la densidad ósea
- Equipo de campamento
- Programas o libros de cocina en línea para una alimentación sana
- Membresías, clases y equipos de acondicionamiento físico
- Promotores de salud y programas de apoyo para mantener el peso
- Dispositivos de monitoreo de salud
- Plantillas para calzado para correr/caminar
- Kayaks y chalecos salvavidas
- Servicios de entrega de comidas (p. ej., Hello Fresh, Blue Apron, Purple Carrot, Hungry Root)
- Cochecitos para correr
- Saunas
- Esquíes, botas de esquí y pases de esquí/tablas de snowboard y botas de snowboard/calzado para la nieve
- Cursos para dejar el tabaco
- Clases de yoga y colchonetas
- Clases, campamentos y equipos deportivos para jóvenes para dependientes cubiertos

## Salud social

- Programas extracurriculares
- Tarifas de admisión a parques de diversiones
- Tarifas de clubes/organizaciones
- Tarifas de clases comunitarias o educación continua (p. ej., clases de arte, clases de baile, clases de cocina)
- Entradas de cine/concierto/teatro
- Suscripción y entradas a museos/acuarios
- Lecciones y equipos de música
- Tarifas de inscripción para caminatas o carreras

## Mente y espíritu

- Dispositivo de electroterapia Alpha-Stim® para el tratamiento de la ansiedad, la depresión y el dolor crónico
- Libros, ficción y no ficción
- Terapia de masajes con un masajista autorizado
- Clases y aplicaciones de meditación
- Programas y aplicaciones de mindfulness
- Clases de reducción del estrés

## Entorno

- Clases de RCP
- Purificadores y humidificadores de aire
- Equipos ergonómicos (incluidos escritorios para sentarse y pararse, soportes para los pies y la espalda, y otros artículos ergonómicos que apoyan el trabajo desde casa)
- Dispositivos masajeadores manuales
- Tarifas de suscripción y honorarios de consultores de Feng Shui/organizadores del hogar
- Aplicaciones y herramientas en línea para la organización del hogar/de la vida
- Sistemas de seguridad para el hogar, detectores de movimiento y reflectores
- Lámparas de fototerapia

Esta lista no representa todos los artículos o servicios que pueden ser elegibles para el reembolso. Llame al Centro de Servicios a los Afiliados de MVP al número de teléfono que figura al dorso de su tarjeta de ID de afiliado de MVP si no está seguro de la elegibilidad.

El suscriptor del plan puede solicitar un reembolso en cualquier momento durante el año, siempre y cuando haya tenido cobertura activa de MVP en el momento de la compra y la solicitud de reembolso se presente en el plazo de un año desde la compra del artículo o servicio elegible. El reembolso se aplica solo a la fecha de compra.

\*Los artículos elegibles están sujetos a cambios. Consulte las exclusiones en el formulario de solicitud de reembolso.

<sup>†</sup>Un recibo válido no está escrito a mano e incluye el nombre del comercio minorista, la descripción del artículo, el monto de la compra y la fecha de compra.