

Salud del comportamiento

Salud del comportamiento es el término que se utiliza para analizar la salud mental, el estilo de vida, el consumo de sustancias, los patrones de comportamiento, las relaciones y más aspectos sobre una persona. Los proveedores de salud del comportamiento incluyen terapeutas de salud mental, asesores de abuso de sustancias y psiquiatras.

Si está comenzando un tratamiento de salud del comportamiento, debe hacer estas preguntas a su especialista durante sus primeras visitas:

Preguntas para su proveedor

- ¿Hace cuánto tiempo atiende a pacientes?
- ¿En qué tipo(s) de terapia se centra?
- ¿Qué tipo de terapia me sugiere?
- ¿Ha lidiado con casos como el mío?
- ¿Puede ayudarme a lograr mis objetivos?
- Si se identifican otros problemas, como una inquietud médica o el consumo de sustancias, ¿cómo los maneja?
- Si la medicación es una opción para mí, ¿me derivará a un psiquiatra?
- ¿Con qué frecuencia debemos reunirnos?
- ¿Ofrece visitas de atención virtual?
- ¿Qué implica una sesión típica?
- ¿Cuánto tiempo llevará el tratamiento?
- ¿Es confidencial todo lo que digo/hago en terapia? ¿Hay alguna excepción?
- ¿Cómo evaluaremos mi progreso?
- ¿Trabjará con mis otros proveedores de atención médica? (Estos pueden incluir a su proveedor de cuidado primario, administrador de casos o especialistas en atención médica).



Para encontrar un proveedor de atención médica, visite mvphealthcare.com/FindaDoctor. Seleccione *Doctors by Specialty (Médicos por especialidad)* e ingrese “Behavioral Health” (Salud del comportamiento). Para obtener resultados personalizados, inicie sesión en Gia® en my.mvphealthcare.com toque en *Doctor/Facility Search (Búsqueda de médico/centro)* en la aplicación móvil *Gia by MVP*.



Preguntas sobre el tratamiento por abuso de sustancias

- ¿Cuáles son mis opciones para el tratamiento por consumo de sustancias?
- ¿Qué tratamiento para el consumo de sustancias será más eficaz para mi recuperación?
- ¿Hay programas de apoyo de pares o de 12 pasos que puedan ayudar a apoyar mi recuperación?
- ¿Qué debo hacer si tengo una recaída mientras estoy en tratamiento?

Preguntas sobre sensibilidad cultural

- ¿Tiene experiencia viendo pacientes con mi identidad u origen cultural?
- ¿Está familiarizado(a) con las opiniones de mi cultura sobre la atención de salud del comportamiento?
- ¿Cómo incluye la raza, edad, religión, identidad de género, etc. en su plan de tratamiento?

Los planes de beneficios de salud son emitidos o administrados por MVP Health Plan, Inc.; MVP Health Insurance Company; MVP Select Care, Inc.; y MVP Health Services Corp., filiales operativas de MVP Health Care, Inc. No todos los planes están disponibles en todos los estados y condados.

MVP Health Plan, Inc. cumple con las leyes federales sobre derechos civiles. MVP Health Plan, Inc. no

excluye a las personas ni les trata de manera diferente debido a su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo (incluida la orientación sexual e identidad de género).

Esta información está disponible en otros formatos para afiliados con necesidades especiales o que hablen otro idioma que no sea inglés. Llámenos al 1-844-946-8010 (TTY/TTD 711).