Trastornos por Consumo de Sustancias

Los trastornos por consumo de sustancias ocurren cuando una persona pierde la capacidad de controlar el consumo de sustancias como alcohol, tabaco, medicamentos legales, o drogas ilegales. Los efectos a largo plazo del consumo y uso indebido de sustancias pueden incluir afecciones de salud física y mental crónicas y adicciones que cambian el cerebro de tal forma que se hace difícil dejar el consumo.

Con el tiempo, las sustancias provocan cambios en el cerebro. Una persona que usa indebidamente drogas o alcohol probablemente no pueda "dejar de consumir en cualquier momento" y es posible que no sea simplemente falta de fuerza de voluntad. Comprender esta situación y saber cuándo su inquietud podría ser un problema que requiere tratamiento, le permitirá ayudarse a usted mismo o ayudar a un ser querido a comenzar el camino hacia la recuperación.

¿Cómo puede reconocer un problema?

El consumo continuo de drogas u otras sustancias a pesar de sus efectos negativos en usted y en otras personas puede indicar que necesita ayuda. Considere obtener ayuda si nota lo siguiente:

- Cambios en el apetito, los patrones de sueño, o el estado de ánimo
- Incumplimiento de sus responsabilidades en el trabajo, la escuela, o el hogar
- Uso indebido de medicamentos, por ejemplo, usar un medicamento legal de un modo no contemplado, como tomar grandes cantidades o usarlo durante más tiempo de lo necesario, o usar drogas ilegales de un modo que es peligroso para usted mismo o para otras personas
- Incapacidad para disminuir o suspender el consumo de sustancias, a pesar de intentarlo
- Una persona con un trastorno por consumo de sustancias podría disimular, ocultar, o mentir sobre cuánto consume
- Las ansias de consumir la sustancia pueden ser tan fuertes que una persona con un trastorno por consumo de sustancias podría llegar a robar para obtener un suministro

MVP cuenta con recursos y programas para dar apoyo a los afiliados que viven con una inquietud de salud del comportamiento. Para obtener más información, visite **mvphealthcare.com/behavioralhealth**.

 ©2025 MVP Health Care

¿Cuáles son algunas opciones de tratamiento?

Si bien no hay cura, la adicción es tratable y puede controlarse con éxito. El tratamiento depende de qué sustancias se consumen, cuánto ha avanzado el trastorno y si hay otras afecciones de salud involucradas. Un plan que se adapta al patrón de consumo de sustancias de cada persona y que incluye servicios para abordar otras inquietudes médicas o de salud mental puede lograr una recuperación permanente.

Las opciones de tratamiento pueden incluir las siguientes:

- Programas de desintoxicación y rehabilitación
- Apoyo de autoayuda (Alcohólicos Anónimos, Narcóticos Anónimos y otros programas de 12 pasos)
- Asesoramiento sobre comportamiento y psicoterapia especializada.
- Atención de seguimiento a largo plazo

¿Cómo puede obtener ayuda?

Recuerde que no debe avergonzarse por pedir ayuda para tratar un problema de consumo de sustancias. Su información está protegida y permanecerá confidencial. Es posible que las personas que necesitan ayuda deseen comunicarse primero con su Proveedor de Cuidado Primario, pero no se necesita un referido.

- Visite **mvphealthcare.com/findadoctor**. Para obtener resultados personalizados, antes de buscar inicie sesión en Gia® en **my.mvphealthcare.com** o toque *Find Care (Encontrar Atención)* en la aplicación móvil ***Gia by MVP***.
- Llame al **1-866-942-7966**, de lunes a viernes, de 8:30 am a 5 pm, para comunicarse con un Gestor del Caso de MVP y obtener ayuda para comenzar o encontrar un proveedor.

¿Lo sabía?

- 48.7 millones de personas de 12 años o más presentaron a un trastorno por consumo de sustancias en el último año.
- El consumo de tabaco es la causa principal de muertes evitables, y a menudo causa cáncer de pulmón, trastornos respiratorios, enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y otras enfermedades graves.
- Alrededor de 28.9 millones de personas en los Estados Unidos padecen un trastorno por consumo de alcohol, incluidos aproximadamente 757,000 adolescentes de entre 12 y 17 años.

Fuentes: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental; Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo.

Hay muchos tratamientos cubiertos por los planes de MVP. Para obtener más información sobre las opciones de tratamiento, hable con su médico o llame al Centro de Servicios a los Afiliados de MVP al número de teléfono que aparece al dorso de su tarjeta de ID de Afiliado de MVP.

MVP cuenta con recursos y programas para dar apoyo a los afiliados que viven con una inquietud de salud del comportamiento. Para obtener más información, visite **mvphealthcare.com/behavioralhealth**.